Кардиологическая программа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование медицинских услуг** | **Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения (дней)** | | | | | **Описание процедуры, оказываемый эффект** |
| 8-9 | 10-13 | 14-16 | 17-20 | 21 |
| **Врачебный прием.** Прием лечащего врача, включая первичный осмотр | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | Осмотр, составление плана лечения, контроль эффективности лечения |
| **Консультация врача-педиатра**(для родителей с детьми) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Осмотр, составление плана лечения, контроль эффективности лечения |
| **Консультация кардиолога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| **Консультации узких специалистов** | При наличии показаний | | | | |  |
| **Электрокардиография** | При наличии показаний | | | | | Регистрация, расшифровка |
| **ОАК, ОАМ, сахар крови** | При наличии показаний | | | | |  |
| **Круглосуточно дежурная медицинская служба (оказание неотложной помощи)** | ежедневно | | | | |  |
| **Общеоздоровительные процедуры** | | | | | | |
| **Климатолечение** | ежедневно | | | | | Воздействие на организм комплексом климатопогодных раздражителей естественной зоны лечебно-оздоровительной местности. В частности, фитонцидами, выделяемыми хвойными деревьями, которые обеззараживают воздух |
| **Терренкур**(включая скандинавскую ходьбу) по назначению врача 1-3 маршруты с медицинским контролем | 6 | 8 | 12 | 16 | 15 | Дозированные физические нагрузки благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему, укрепляют мышцы, связки. Рекомендовано постепенное наращивание нагрузки при контроле артериального давления и пульса. |
| **Лечебная физкультура**(групповые занятия с дыхательной гимнастикой по А. Н. Стрельниковой) | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | Повышение работоспособности, расслабление мышц скелетной мускулатуры, улучшение кровообращения, активизация работы внутренних органов. Упражнения дыхательной гимнастики направлены на обогащение организма кислородом, увеличение концентрации углекислоты в тканях, полное раскрытие всех альвеол легочной ткани |
| **Лечебный массаж**(один вид) **Ручной зональный массаж**(одна процед. - 1,5 ед) или**механотерапевтический массаж на массажной кушетке** | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 | Массаж имеет широкий спектр воздействия - стимулирует кровообращение, активирует внутренние защитные механизмы организма, оказывает расслабляющий и общеоздоровительный эффект. |
| **Ароматерапия** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 |  |
| **Фитотерапия (прием травяных сборов)** | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | Настои трав оказывают антимикробное, фитонцидное, противовоспалительное, действие, содержат флавоноиды, макро и микроэлементы. Отвар целебных трав, содержащих муколитики, разжижают мокроту и способствуют ее выведению |
| **Аппаратная физиотерапия** | | | | | | |
| **Указано общее количество одного вида физиотерапевтических процедур в течение курса лечения. Эффективным и безопасным является назначение не более 2-х видов в течение дня.** | | | | | | |
| **Магнитотерапия** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | Положительное влияние магнитотерапии проявляется в противовоспалительном, противоотечном, обезболивающем эффекте. Кроме этого улучшается кровообращение, обмен веществ, микроциркуляция, а также метаболизм всех систем организма.  Также на фоне выраженного иммуномодулирующего действия происходит значительное улучшение состояний хронических больных |
| **Гальванизация** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | Под воздействием электрического тока стимулируются рецепторы и происходи расширение сосудов кожи. В зависимости от места воздействия происходит стимуляция разных органов. Но часто методика направлена на реактивацию ненервной и эндокринной систем.  Из положительных эффектов отмечается повышение концентрации белых клеток крови, ускорение метаболизма, обмена глюкозы и белков. Также наблюдается ускорение усвоения молекул кислорода и накопления гликогена в сердечной мышце. |
| **Лекарственный электрофорез** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | Поступление лекарственных средств через межклеточные пространства и железы резко повышает их эффективность даже при малой концентрации.  Положительный эффект проявляется в устранении болевых синдромов, улучшении микроциркуляции и снятии интенсивности воспалительных процессов. |
| **Фонофорез** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | Совместное действие ультразвуковых волн и лекарственного вещества даёт кумулятивный эффект, который проявляется в снятии основных симптомов заболеваний ЛОР-органов, переферической нервной системы и суставов. |
| **Амплипульстерапия (СМТ)** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | Широкий спектр воздействия и применения обусловлен тем, что действие синусоидальных модулированных токов оказывает стимулирующее действие на скелетную мускулатуру, активизирует работу сосудов, мочеточников, кишечника. |
| **Лазеротерапия** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 |  |
| **Ультразвуковая терапия (УЗТ)** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 |  |
| **Микроволновая терапия** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 |  |